

УТВЕРЖАЮ
Руководитель ОРД Маймаксанского
территориального округа,
директор МБОУ СШ № 68
М.Н. Подшивалова
2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении окружных открытых соревнований «Веселые старты»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- ☐ формирование у обучающихся мотивации к регулярным занятиям физической культурой и использованию навыков здорового образа жизни;
- ☐ популяризация и дальнейшее развития спортивных игр;
- ☐ повышение спортивного мастерства детей;
- ☐ выявление сильнейших команд;
- ☐ патриотическое воспитание.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет МБОУ СШ № 68. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры МБОУ СШ № 68 Кашину Валерию Андреевну.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Архангельске на территории МБОУ СШ № 68 (ул. Менделеева, д.19.) 18 сентября 2025 года в 13:00.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются команды школ Маймаксанского территориального округа и других территориальных округов г. Архангельска – учащиеся 1-4-х классов. Состав команды – 8 человек (от каждой параллели - 1 мальчик и 1 девочка).

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Соревнования проводятся в виде эстафеты. Победителем становится команда, которая набрала наибольшее количество очков в эстафете.

Программа соревнований «Весёлые старты»

1. «Факел»

Участники становятся в колонну по одному. У первого участника в руках находится «факел»: перевернутый конус, на котором лежит волейбольный мяч. По сигналу судьи первый участник бежит до конуса, оббегает его, возвращается обратно, передаёт «факел» следующему участнику и встаёт в конец колонны. И т.д.

2. «Ведение баскетбольного мяча «змейкой»

Участники становятся в колонну по одному. По сигналу судьи, от линии старта, каждый игрок команды выполняет ведение баскетбольного мяча одной рукой «змейкой» между четырёх конусов, после, бегом (мяч в руках) возвращается на линию старта и передает мяч следующему участнику.

3. «Посадка и сбор картофеля»

Участники становятся в колонну по одному. По сигналу судьи первый участник бежит к первому обручу, берёт мяч (волейбольный) из обруча и бежит ко второму обручу, кладёт мяч во второй обруч. Далее обегая конус бежит ко второму обручу, берет мяч. Бежит с мячом к первому обручу и кладёт в него мяч. Далее передаёт эстафету второму участнику.

4. «Флорбол»

Перед участником на линии старта лежит теннисный мяч (для большого тенниса), в руках у участника клюшка (для флорбола). Участник змейкой от конуса до конуса ведёт мяч клюшкой, добежав до 4-го конуса, выполняет ведение в обратном направлении. Первый участник передает клюшку и мяч второму участнику за линией старта. И т.д.

5. «Тихая охота»

Первый участник команды получает разметочный конус (фишка), по команде бежит до конуса, кладет фишку на конус так, чтобы фишка не упала, огибает конус и возвращается на линию старта, касанием по плечу передает эстафету следующему участнику. Вторым игроком команды бежит до конуса, забирает фишку и огибает конус. Возвращается к линии старта и передает фишку следующему игроку.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры турнира награждаются сладкими призами и дипломами.

7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по командированию участников к месту соревнований (проезд, питание и т.д.) несут командирующие организации. Расходы, связанные с награждением, медицинским обслуживанием несёт МБОУ СШ № 68.

9. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в соревнованиях принимаются в электронном виде по форме (Приложение 1) на электронный адрес school68@list.ru до 15.09.2025 г. включительно.

Заявка на участие в окружных открытых соревнованиях
«Веселы старты»

Команда

№	ФИ участника	Год рождения	Допуск врача

Директор _____ / _____ /