

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ОРЦ Маймаксанского
территориального округа,
директор МБОУ СШ № 68
 М.Н.Подшивалова
_____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении окружного праздника «Территория здоровья»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает правила организации и проведения окружного праздника «Территория здоровья» (далее – праздник).

1.2 Организатор праздника – муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа «Город Архангельск» "Средняя школа № 55 им. А.И. Анощенкова" (далее – МБОУ СШ № 55):

- осуществляет общее руководство праздником;
- готовит информационные материалы для освещения итогов праздника.

1.2. Исполнитель мероприятий праздника – МБОУ СШ № 55:

- осуществляет прием заявок;
- проводит регистрацию участников;
- осуществляет контроль за соблюдением порядка при проведении праздника.

1.4. Цель и задачи проведения праздника.

Цель: пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся образовательных учреждений Маймаксанского округа.

Задачи:

- дать учащимся представление о здоровом образе жизни;
- помочь учащимся задуматься о необходимости быть здоровым;
- развивать творческие способности и познавательный интерес;
- воспитывать ответственное отношение к своему здоровью.

II. Условия и план проведения праздника

2.1. Условия проведения праздника.

Команда должна иметь:

- капитана;
- название и лозунг, связанные с пропагандой здорового образа жизни;
- единый элемент одежды, отличающий данную команду от других.

Каждая команда получает свой маршрутный лист, в котором указан план путешествия по станциям, и оценочный лист. По маршрутному листу команды отправляются на свои станции. Прибыв на станцию, команды выполняют задания, которые оцениваются в баллах. По окончании путешествия подводятся итоги, составляется сводная таблица путешествия по станциям.

2.2. План проведения праздника.

1. Линейка-открытие (приветственное слово организаторов, представление команд, получение маршрутных листов, инструктаж).
2. Игра-путешествие по станциям, посвящённых:
 - физическому здоровью;
 - социальному здоровью;
 - психологическому здоровью;
 - медицинским знаниям (материалы для подготовки см. в Приложении № 2);
 - правильному питанию.
3. Линейка – подведение итогов и награждение команд-участников.

III. Участники мероприятий праздника

3.1. Участниками праздника являются сборные команды учащихся 5-7 классов образовательных учреждений (далее – участники) в количестве 6 человек (по 2 человека от параллели) и сопровождающий педагог.

IV. Порядок организации и проведения мероприятий чтений

4.1. Праздник состоится **09 апреля 2025 года в 15.00** в очном формате по адресу: **ул. Пионерская, 82-1.**

4.2. Заявки на участие принимаются до **07 апреля 2025 года** в соответствии с *Приложением 1*. Заявку необходимо направить в МБОУ СШ № 55 на электронную почту **adm.55@mail.ru** (с пометкой – Праздник здоровья) в формате Word.

V. Подведение итогов праздника

5.1. Жюри, состоящее из педагога-психолога, педагога-организатора, социального педагога, медицинского работника, советника директора по воспитанию МБОУ СШ № 55, подводит итоги праздника путём подсчёта баллов.

5.2. Участникам вручаются сертификаты.

5.2. Победителям и призёрам вручаются грамоты за 1,2,3 места.

Приложение 1.

Заявка
на участие в окружном празднике «Территория здоровья»
от _____
(наименование образовательного учреждения)

Название команды	ФИО участников команды, класс	ФИО руководителя, должность

« _____ » _____ 2025

Директор: _____ / _____

Приложение 2.

«Проведение искусственного дыхания способом «изо рта в рот» и непрямого массажа сердца»

Тренажёр лежит на полу перед участником на расстоянии не более 2 метров. Время не отсчитывается. Оценивается правильность выполнения норматива.

Порядок выполнения норматива:

- 1) Убедиться в собственной безопасности.
- 2) Быстро проверить наличие сознания, для этого необходимо слегка встряхнуть пострадавшего за плечи и спросить: «Вы меня слышите? Вам плохо?»
- 3) Быстро проверить наличие дыхания, для этого необходимо кисть одной руки положить на лоб пострадавшего, пальцами второй руки приподнять подбородок, чтобы открыть дыхательные пути. Наклониться ухом ко рту и носу пострадавшего, смотреть на грудную клетку и считать до 10.
- 4) Оказывающий помощь находится с любой стороны от больного (тренажёра) и кладёт кисть ладонной поверхностью на середину грудины так, чтобы поперечная ось кисти соответствовала продольной

оси грудины. Ладонь другой руки накладывают на тыл первой, чтобы усилить давление, пальцы сцепляются в замок. Надавливание на грудину производят ладонной поверхностью кисти, пальцы её не должны касаться поверхности груди. Давление на грудину осуществляют толчком строго вертикально выпрямленными в локтевых суставах руками, главным образом, за счёт тяжести тела оказывающего помощь. При этом делают толчки (100-120 в минуту) с таким усилием, чтобы у взрослого грудина смещалась в сторону позвоночника на 5-6 см, после чего быстро прекращают давление, не отрывая рук от грудины.

Во избежание переломов рёбер нельзя смещать руки с грудины и надавливать на рёбра. Смещение рук при массаже ниже или выше рекомендуемой точки может привести к переломам грудины.

- 5) Независимо от количества оказывающих помощь, реанимационные мероприятия проводятся, чередуя 2 вдоха с 30 толчками массажа сердца.

Ошибки, снижающие оценку за выполнение норматива:

На один балл	До «неудовлетворительно»
1) Не убедился в собственной безопасности 2) Не проверил наличие сознания 3) Не проверил наличие дыхания 4) Кисти рук не сложены в замок 5) При выполнении компрессий руки сгибаются в локтях 6) Не правильное соотношение частоты нажатий на грудину	1) Компрессия не проводилась 2) Давление на грудину, превышающее норму 3) Нет экскурсии грудной клетки при дыхании рот в рот

Максимальное количество баллов по итогу соревнования – 10 баллов.

Заявка
на участие в окружном «Празднике здоровья»
от _____
(наименование образовательного учреждения)

Название команды	ФИО участников команды, класс	ФИО руководителя, должность

«_____» _____ 2025

Директор: _____ / _____

